



MENUS - Semaine du 3 au 9 octobre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Midi	Carottes rapées Oeufs au plat/boulgour Fruit	Tomates farcies Crème caramel	Risotto au potimarron Compote pomme/poire	Concombre Pâtes à la sauce tomate Fruit	Gratin de courgettes au riz Fruit	Croissants au jambon Salade verte Crumble à la pomme	Escalope de dinde panée / poêlée de légumes Fruit
Soir	Pâtes carbo Fruit	Wrap concombre/oeuf/crabe Compote	Curry de pois chiches au lait de coco Semoule à couscous Fruit	Saucisses mijotées à la tomate Tagliatelles Fruit	Velouté de potimarron Salade piémontaise Fruit	Mafé Riz Fruit	Tartine de chèvre chaud Salade verte Mousse au chocolat

Notes